

| №<br>реж. | Наименование блюда | Масса,<br>г | Пищевые вещества |       |          | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Минер. вещества, мг |       |        |      |      | Витамины, мг |       |  |
|-----------|--------------------|-------------|------------------|-------|----------|-----------------------------|---------------------|-------|--------|------|------|--------------|-------|--|
|           |                    |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                             | Ca                  | Mg    | P      | Fe   | В1   | C            | A     |  |
| 4/20/2021 |                    |             |                  |       |          |                             |                     |       |        |      |      |              |       |  |
| Обед      |                    |             |                  |       |          |                             |                     |       |        |      |      |              |       |  |
| 37        | Суп рыбный         | 200.00      | 6.89             | 6.72  | 16.2     | 133.8                       | 36.24               | 37.88 | 141.22 | 1.01 | 0.08 | 7.29         | 12.00 |  |
| 6         | Сосиска            | 50.00       | 10.20            | 13.25 | 7.21     | 132.20                      | 12.00               | 10.00 | 79.50  | 0.90 | 0.02 | 0.00         | 0.00  |  |
| 3         | Омлет натуральный  | 150.00      | 12.27            | 2.85  | 9.63     | 201.78                      | 114.20              | 19.50 | 260.50 | 2.94 | 0.10 | 0.25         | 0.00  |  |
| 20        | Чай с сахаром      | 200.00      | 0.00             | 0.00  | 13.45    | 28.00                       | 11.00               | 0.00  | 0.00   | 0.70 | 0.00 | 0.00         | 0.00  |  |
|           | Печенье            | 32.00       | 2.19             | 1.50  | 20.00    | 41.30                       | 0.00                | 0.00  | 0.00   | 0.00 | 0.00 | 0.00         | 0.00  |  |
|           | Хлеб               | 60.00       | 5.76             | 0.70  | 29.23    | 162.24                      | 6.30                | 6.70  | 30.50  | 1.40 | 0.10 | 0.00         | 0.00  |  |
|           |                    |             |                  |       |          |                             |                     |       |        |      |      |              |       |  |
|           |                    |             |                  |       |          |                             |                     |       |        |      |      |              |       |  |
|           |                    |             |                  |       |          |                             |                     |       |        |      |      |              |       |  |
|           | Итого на 1 день:   |             | 37.31            | 25.02 | 95.72    | 699.32                      | 179.74              | 74.08 | 511.72 | 6.95 | 0.30 | 7.54         | 12.00 |  |

| Завтрак               |        |       |       |        |        |       |      |       |      |      |       |       |  |
|-----------------------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|--|
| Каша рисовая молочная | 200.00 | 21.10 | 21.00 | 38.00  | 285.00 | 46,93 | 0.05 | 25,18 | 2,83 | 0.19 | 1.67  | -     |  |
| Кисель фруктовый      | 200.00 | 0.00  | 0.00  | 28.00  | 94.00  | 0.00  | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  |  |
| Хлеб                  | 60.00  | 5.76  | 0.70  | 29.23  | 162.24 | 6.30  | 6.70 | 30.50 | 1.40 | 0.10 | 0.00  | 0.00  |  |
| Кексы                 | 60.00  | 0.30  | 1.12  | 17.94  | 25.08  | -     | -    | -     | -    | -    | -     | -     |  |
| Яблоко                | 150.00 | 0.70  | 0.70  | 16.20  | 48.30  | 17.00 | -    | 16.00 | 3.80 | 0.05 | 18.00 | 0.00  |  |
| Масло сливочное       | 5.00   | 0.06  | 5.50  | 0.77   | -      | 0.50  | 0.00 | 1.15  | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 31.00 |  |
|                       |        |       |       |        |        |       |      |       |      |      |       |       |  |
| ИТОГО 1 день :        |        | 27.92 | 29.02 | 130.14 | 614.62 | 23.80 | 6.70 | 47.65 | 5.20 | 0.34 | 19.67 | 31.00 |  |

Директор Д.А.Мамазанова Н.Г./

