|  |  |
| --- | --- |
|   | 20.04.2021 |
|   |   |   |   | **Обед** |   |   |   |   |   |
| **33** | Суп с макаронами и курицей | 227,00 | 2,91 | 2,29 | 21,02 | 116,39 | 19,68 | 21,60 | 53,30 | 0,87 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| **9** | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 150,00 | 6,60 | 0,38 | 35,27 | 176,22 | 1,22 | 0,03 | 162,00 | 2,43 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
|  | Масло | 5,00 | 0,05 | 4,00 | 0,75 | 37,50 | 0,50 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 29,50 |
| **1** | Котлета куриная  | 70,00 | 13,50 | 11,28 | 11,60 | 120,00 | 57,00 | 31,00 | 139,00 | 3,00 | 0,00 | 18,00 | 0,00 |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| **8** | Яйцо отварное | 40,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 22,00 | 0,00 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | Кукуруза | 27,00 | 0,50 | 0,1 | 4,50 | 16,80 | 1,00 | 5,00 | 16,00 | 0,72 | 0,01 | 0,62 | - |
|  | Сок осветленный  | 200,00 | 1,01 | 0,00 | 11,20 | 70,00 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | **Итого на 1 день:** |  | **35,41** | **23,35** | **113,85** | **762,15** | **114,70** | **64,33** | **401,80** | **9,42** | **0,31** | **27,22** | **29,52** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | **Завтрак** |
|  | Каша кукурузная | 150,00 | 6,60 | 5,72 | 16,21 | 114,00 | 16,64 | 47,34 | 134,43 | 1,55 | 0,17 | 0,00 | 21,00 |
|  | Котлета куриная | 70,00 | 13,50 | 11,28 | 11,60 | 120,00 | 57,00 | 31,00 | 139,00 | 3,00 | 0,00 | 18,00 | 0,00 |
|  | Сыр порционно | 19,00 | 4,00 | 3,65 | - | 85,00 | 9,00 | 3,60 | 5,20 | - | 0,01 | 0,07 | 3,00 |
|  | Хлеб с маслом | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 224,00 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Масло сливочное | 10,00 | 0,11 | 11,00 | 1,54 | - | 1,00 | 0,00 | 2,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 62,00 |
|  |  Яйцо вареное  | 40,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 22,00 | 0,00 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **18** | Компот из сухофруктов  | 200,00 | 0,70 | - | 8,62 | 94,20 | 30,86 | 17,22 | 21,59 | 0,53 | 0,03 | 0,70 | - |
|  | Конфеты | 32,00 | 1,60 | 1,20 | 35,00 | 68,00 |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО 1 день :** |   | **37,35** | **38,15** | **102,48** | **768,20** | **142,80** | **105,86** | **333,02** | **7,48** | **0,31** | **18,77** | **86,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |