|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец.A1:N31 | **Наименование блюда**  | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | **Энерг. ценность, ккал**  | **Минер. вещества, мг** | **Витамины, мг**  |
|   |   |   | Белки | Жиры | Углеводы |   | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |
|
|   | 15.04.2021г |
|   |   |   |   | **Обед** |   |   |   |   |   |
| **33** | Суп картофельный с курицей | 240,00 | 2,91 | 2,29 | 6,25 | 116,39 | 20,68 | 24,90 | 61,44 | 0,94 | 0,11 | 9,60 | 0,00 |
| **9** | Каша пшеничная с маслом | 150,00 | 6,60 | 4,38 | 35,27 | 176,22 | 1,22 | 0,03 | 162,00 | 2,43 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
|  | Масло сливочное | 5,00 | 0,05 | 4,00 | 0,75 | 37,50 | 0,50 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 29,50 |
| **6** | Сосиска | 51,00 | 7,24 | 9,86 | 5,38 | 108,21 | 12,00 | 10,00 | 79,50 | 0,90 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
| **24** | Салат с капустой | 80,00 | 1,08 | 1,18 | 8,62 | 40,40 | - | -  | -  | -  | - | - | -  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Сок с мякотью | 200,00 | 1,01 | 0,00 | 17,30 | 76,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 4,00 | 0,00 |
| **40** | Соус томатный  | 25,00 | 1,20 | 0,98 | 4,20 | 6,80 | 41,22 | 8,60 | - | 0,96 | 0,02 | 6,80 | 2,20 |
|  | Зефир | 30,00 | 2,34 | 3,84 | 8,25 | 85,20 | - | - | - | - | - | - | - |
|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **28,19** | **27,23** | **115,25** | **808,96** | **86,92** | **50,23** | **334,44** | **6,83** | **0,36** | **20,40** | **31,72** |
|   | **Завтрак** |
| **5** | Рыбная котлета  | 75,00 | 13,87 | 11,20 | 18,32 | 156,00 | 52,10 | 59,77 | 238,46 | 0,96 | 0,10 | 3,35 | 0,01 |
| **39** | Пюре картофельное  | 80,00 | 3,28 | 6,05 | 28,70 | 119,20 | 41,22 | - | 0,00 | 1,17 | 0,16 | 25,49 | - |
|  | Хлеб с маслом | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 224,00 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Масло сливочное | 10,00 | 0,11 | 11,00 | 1,54 | - | 1,00 | 0,00 | 2,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 62,00 |
|  | Сок осветленный  | 180,00 | 1,20 | 0,00 | 12,50 | 74,30 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 |
|  | Зефир | 30,00 | 2,34 | 3,84 | 8,25 | 85,20 | - | - | - | - | - | - | - |
|  | Яблоко | 80,00 | 0,32 | 0,35 | 7,80 | 24,60 | 9,00 | 0,00 | 143,14 | 3,48 | 0,05 | 17,00 | 0,00 |
|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | **ИТОГО 1 день :** |   | **26,88** | **33,14** | **106,34** | **683,30** | **117,62** | **66,47** | **414,40** | **7,01** | **0,41** | **47,84** | **62,01** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |