Утверждаю:

И.о. директора школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рамазанова Н.Г..

***12-дневное меню по МКОУ «Новосеребряковская СОШ» на 2021г.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник 1****Завтрак** *Наименование блюда*1. Суп молочный с рисом
2. Сыр порционно
3. Хлеб с маслом
4. Печенье
5. Кефир
6. Йогурт

**Обед***Наименование блюда*1. Борщ с капустой и картофелем
2. Каша гречневая с люля
3. Сок с мякотью
4. Хлеб
5. Соус томатный
 | **Понедельник 2****Завтрак***Наименование блюда*1. Вареники со сметаной
2. Хлеб с повидлом
3. Чай с сахаром
4. Яйцо вареное
5. Яблоки

**Обед***Наименование блюда*1. Суп харчо с курицей
2. Каша кукурузная с куриной котлетой
3. Салат морковно-яблочный со сметаной
4. Хлеб
5. Сок с мякотью
6. Пряник
 |
| **Вторник 1****Завтрак** *Наименование блюда*1. Гречка рассыпчатая с маслом
2. Тефтеля
3. Хлеб
4. Салат из зелёного горошка
5. Сок с мякотью
6. Банан

***Обед****Наименование блюда*1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны с котлетой
3. Салат свекольный
4. Хлеб
5. Яблоко
6. Какао
7. Соус томатный
 | **Вторник 2****Завтрак***Наименование блюда*1. Каша пшеничная с котлетой
2. Соус томатный
3. Салат из свеклы с зеленым горошком
4. Хлеб
5. Сок осветленный
6. Вафли
7. Банан

**Обед**1. *Наименование блюда*
2. Суп картофельный с макаронами
3. Пюре с рыбной котлетой
4. Салат из свеклы с зеленым горошком
5. Хлеб
6. Сок осветленный
7. Вафли
8. Соус томатный
 |
| **Среда 1****Завтрак** *Наименование блюда*1. Пюре с рыбной котлетой
2. Винегрет овощной
3. Сок осветленный
4. Зефир
5. Хлеб
6. Яблоко

**Обед***Наименование блюда*1. Суп картофельный с курицей
2. Каша пшеничная с сосиской
3. Салат с капустой
4. Хлеб
5. Сок с мякотью
6. Соус томатный
7. Зефир
 | **Среда 2****Завтрак***Наименование блюда*1. Макароны с люля
2. Салат морковный с яблоком
3. Чай с сахаром
4. Хлеб
5. Зефир
6. Мандарин
7. **Обед**

*Наименование блюда*1. Суп гороховый с курицей
2. Макароны с сыром
3. Салат свекольный
4. Хлеб
5. Апельсин
6. Какао
 |
| **Четверг 1****Завтрак** *Наименование блюда*1. Сырник со сгущенкой
2. Макароны с сыром
3. Хлеб
4. Чай с сахаром
5. Груша

**Обед***Наименование блюда*1. Рассольник
2. Плов с курицей
3. Салат морковный с яблком
4. Компот из сухофруктов
5. Хлеб
6. Бананы
7. Кексы
 | **Четверг 2****Завтрак***Наименование блюда* 1. Каша рисовая с фруктами
2. Кисель фруктовый
3. Хлеб
4. Кекс
5. Яблоко
6. **Обед**

*Наименование блюда*1. Суп рыбный
2. Омлет натуральный с сосиской
3. Чай с сахаром
4. Печенье
5. Хлеб
 |
| **Пятница 1*****З*автрак***Наименование блюда*1. Каша кукурузная с куриной котлетой
2. Салат с капустой
3. Хлеб
4. Апельсин
5. Компот из сухофруктов
6. Пряник

**Обед***Наименование блюда*1. Суп с макаронами и курицей
2. Куриная котлета с пшеничной крупой
3. Хлеб
4. Яйцо отварное
5. Кукуруза консервированная
6. Сок осветленный
 | **Пятница 2****Завтрак***Наименование блюда*1. Омлет натуральный с сосисками
2. Кукуруза консервированая
3. Хлеб
4. Сок с мякотью
5. Печенье

**Обед***Наименование блюда*1. Суп крестьянский с ячневой крупой
2. Рис рыссыпчатый с тефтелями
3. Компот из сухофруктов
4. Винегрет овощной
5. Хлеб
6. Яблоко
7. Пряник
 |
| **Суббота 1****Завтрак***Наименование блюда*1. Плов с курицей
2. Салат свекольный
3. Кекс
4. Хлеб
5. Какао
6. Мандарин

**Обед***Наименование блюда*1. Суп молочный с вермешелью
2. Сырник
3. Кефир с сахаром
4. Хлеб
5. Зефир
6. Груша
 | **Суббота 2****Завтрак***Наименование блюда*1. Сырник со сгущенкой
2. Сыр порционно
3. Чай с сахаром
4. Хлеб с маслом
5. Мандарин

**Обед***Наименование блюда*1. Суп молочный с рисом
2. Йогурт
3. Хлеб
4. Каша кукурузная с тефтелями
5. Чай с сахаром
6. Соус томатный
7. Печенье
 |