Утверждаю:

И.о. директора школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рамазанова Н.Г..

***12-дневное меню по МКОУ «Новосеребряковская СОШ» на 2021г.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник 1**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Суп молочный с рисом 2. Сыр порционно 3. Хлеб с маслом 4. Печенье 5. Кефир 6. Йогурт   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Борщ с капустой и картофелем 2. Каша гречневая с люля 3. Сок с мякотью 4. Хлеб 5. Соус томатный | | **Понедельник 2**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Вареники со сметаной 2. Хлеб с повидлом 3. Чай с сахаром 4. Яйцо вареное 5. Яблоки   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Суп харчо с курицей 2. Каша кукурузная с куриной котлетой 3. Салат морковно-яблочный со сметаной 4. Хлеб 5. Сок с мякотью 6. Пряник |
| **Вторник 1**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Гречка рассыпчатая с маслом 2. Тефтеля 3. Хлеб 4. Салат из зелёного горошка 5. Сок с мякотью 6. Банан   ***Обед***  *Наименование блюда*   1. Суп гороховый с курицей 2. Макароны с котлетой 3. Салат свекольный 4. Хлеб 5. Яблоко 6. Какао 7. Соус томатный | | **Вторник 2**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Каша пшеничная с котлетой 2. Соус томатный 3. Салат из свеклы с зеленым горошком 4. Хлеб 5. Сок осветленный 6. Вафли 7. Банан   **Обед**   1. *Наименование блюда* 2. Суп картофельный с макаронами 3. Пюре с рыбной котлетой 4. Салат из свеклы с зеленым горошком 5. Хлеб 6. Сок осветленный 7. Вафли 8. Соус томатный |
| **Среда 1**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Пюре с рыбной котлетой 2. Винегрет овощной 3. Сок осветленный 4. Зефир 5. Хлеб 6. Яблоко   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Суп картофельный с курицей 2. Каша пшеничная с сосиской 3. Салат с капустой 4. Хлеб 5. Сок с мякотью 6. Соус томатный 7. Зефир | | **Среда 2**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Макароны с люля 2. Салат морковный с яблоком 3. Чай с сахаром 4. Хлеб 5. Зефир 6. Мандарин 7. **Обед**   *Наименование блюда*   1. Суп гороховый с курицей 2. Макароны с сыром 3. Салат свекольный 4. Хлеб 5. Апельсин 6. Какао |
| **Четверг 1**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Сырник со сгущенкой 2. Макароны с сыром 3. Хлеб 4. Чай с сахаром 5. Груша   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Рассольник 2. Плов с курицей 3. Салат морковный с яблком 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб 6. Бананы 7. Кексы | | **Четверг 2**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Каша рисовая с фруктами 2. Кисель фруктовый 3. Хлеб 4. Кекс 5. Яблоко 6. **Обед**   *Наименование блюда*   1. Суп рыбный 2. Омлет натуральный с сосиской 3. Чай с сахаром 4. Печенье 5. Хлеб |
| **Пятница 1**  ***З*автрак**  *Наименование блюда*   1. Каша кукурузная с куриной котлетой 2. Салат с капустой 3. Хлеб 4. Апельсин 5. Компот из сухофруктов 6. Пряник   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Суп с макаронами и курицей 2. Куриная котлета с пшеничной крупой 3. Хлеб 4. Яйцо отварное 5. Кукуруза консервированная 6. Сок осветленный | **Пятница 2**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Омлет натуральный с сосисками 2. Кукуруза консервированая 3. Хлеб 4. Сок с мякотью 5. Печенье   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Суп крестьянский с ячневой крупой 2. Рис рыссыпчатый с тефтелями 3. Компот из сухофруктов 4. Винегрет овощной 5. Хлеб 6. Яблоко 7. Пряник | |
| **Суббота 1**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Плов с курицей 2. Салат свекольный 3. Кекс 4. Хлеб 5. Какао 6. Мандарин   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Суп молочный с вермешелью 2. Сырник 3. Кефир с сахаром 4. Хлеб 5. Зефир 6. Груша | **Суббота 2**  **Завтрак**  *Наименование блюда*   1. Сырник со сгущенкой 2. Сыр порционно 3. Чай с сахаром 4. Хлеб с маслом 5. Мандарин   **Обед**  *Наименование блюда*   1. Суп молочный с рисом 2. Йогурт 3. Хлеб 4. Каша кукурузная с тефтелями 5. Чай с сахаром 6. Соус томатный 7. Печенье | |