|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг. ценность, ккал** | **Минер. вещества, мг** | | | | **Витамины, мг** | | |
|  |  |  | Белки | Жиры | Углеводы |  | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |
|
|  | 05.04.2021г | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | **Обед** | | | | |  |  |  |  |  |
| **35** | Суп молочный с рисом | 150,00 | 4,82 | 3,21 | 21,65 | 101,80 | 158,82 | 23,10 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 |
|  | Йогурт | 95,00 | 4,30 | 2,00 | 11,89 | 60,00 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| **7** | Тефтеля | 65,00 | 4,78 | 7,21 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,0 6 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
| **9** | Каша кукурузная рассыпчатая | 150,00 | 6,60 | 5,72 | 9,86 | 213,60 | 16,64 | 47,34 | 134,43 | 1,55 | 0,17 | 0,00 | 21,00 |
| **20** | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | Масло сливочное | 10,00 | 0,10 | 8,00 | 1,50 | 75,00 | 1,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 59,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | 26,36 | 26,84 | 95,43 | 755,02 | 215,64 | 77,14 | 387,58 | 4,65 | 0,38 | 0,99 | 124,98 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **15** | Сырник со сгущенкой | 70,00 | 7,43 | 12,57 | 41,25 | 196,00 | 46,93 | 0,00 | 25,18 | 2,83 | 0,19 | 1,67 | 0,00 |
|  | Сыр порционно | 16,00 | 3,75 | 3,65 | - | 55,50 | 8,80 | 3,50 | 5,00 | - | 0,01 | 0,07 | 2,80 |
| **20** | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | Хлеб с маслом | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Масло сливочное | 4,00 | 0,04 | 3,85 | 0,69 | 35,60 | 0,45 | 0,00 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 27,90 |
|  | Мандарин | 60,00 | 0,60 | 0,12 | 4,70 | 17,26 | 19,00 | 7,00 | 9,50 | 0,75 | 0,03 | 21,00 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО 1 день :** |  | 17,58 | 20,89 | 89,32 | 494,60 | 92,48 | 17,20 | 70,93 | 5,68 | 0,33 | 22,74 | 30,70 |