|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 14.04.2021 | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | **Обед** | | | | |  |  |  |  |  |
| **29** | Суп гороховый с курицей | 245,00 | 3,19 | 3,24 | 8,86 | 120,50 | 30,46 | 28,20 | 69,74 | 1,62 | 0,18 | 4,65 | 0,00 |
| **10** | Макароны с маслом | 150,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 132,50 | 4,86 | 21,11 | 37,17 | 1,11 | 0,06 | 0,00 | 21,00 |
|  | Масло сливочное | 5,00 | 0,06 | 5,50 | 0,77 | - | 0,50 | 0,00 | 1,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 31,00 |
| **2** | Сыр | 47,00 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 110,54 | 21,88 | 16,0 6 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
| **26** | Салат свекольный | 64,00 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 21,09 | 12,54 | 24,58 | 0,80 | 0,01 | 5,70 | 0,00 |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Апельсин | 140,00 | 0,91 | 0,20 | 9,10 | 40,20 | 5,00 | 0,00 | 75,80 | 2,20 | 0,03 | 10,00 | 0,00 |
| **16** | Какао | 200,00 | 4,50 | 3,79 | 24,50 | 132,87 | 113,00 | 0,00 | 0,00 | 0,90 | 0,04 | 1,20 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **28,58** | **27,38** | **111,78** | **755,19** | **203,09** | **68,55** | **322,13** | **8,78** | **0,47** | **21,63** | **66,38** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **10** | Макароны с маслом | 150,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 132,50 | 4,86 | 21,11 | 37,17 | 1,11 | 0,06 | 0,00 | 21,00 |
| **2** | Люля | 65,00 | 7,78 | 7,28 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,0 6 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
|  | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | Хлеб с маслом | 60 | 5,76 | 0,7 | 29,23 | 162,24 | 6,3 | 6,7 | 30,5 | 1,4 | 0,1 | 0 | 0 |
|  | Масло сливочное | 10,00 | 0,11 | 11,00 | 1,54 | - | 1,00 | 0,00 | 2,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 62,00 |
|  | Зефир | 30,00 | 2,34 | 3,84 | 8,25 | 85,20 | - | - | - | - | - | - | - |
|  | Мандарин | 118,00 | 1,10 | 0,20 | 8,00 | 26,00 | 23,00 | 12,00 | 8,45 | 0,60 | 0,48 | 0,39 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО 1 день :** |  | **22,61** | **27,54** | **94,77** | **548,32** | **68,04** | **39,81** | **161,61** | **4,56** | **0,69** | **0,47** | **97,38** |