|  |  |
| --- | --- |
|   | 13.04.21г |
|   |   |   |   | **Обед** |   |   |   |   |   |
| **31** | Суп картофельный с макаронами | 227,00 | 2,91 | 8,3 | 21,02 | 229,54 | 17,82 | - | - | 0,90 | 0,12 | 17,37 | - |
| **5** | Рыбная котлета  | 75,00 | 13,87 | 11,20 | 18,32 | 156,00 | 52,10 | 59,77 | 238,46 | 0,96 | 0,10 | 3,35 | 0,01 |
| **39** | Пюре картофельное  | 80,00 | 3,28 | 6,05 | 28,70 | 119,20 | 41,22 | - | 0,00 | 1,17 | 0,16 | 25,49 | - |
| **25** | Салат из свеклы с зеленым горошком  | 60,00 | 1,00 | 6,30 | 26,30 | 72,31 | 16,76 | 11,14 | 25,18 | 0,79 | 0,03 | 5,88 | 0,00 |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Сок осветленный  | 150,00 | 1,01 | 0,00 | 11,20 | 70,00 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 |
|  | Вафли | 20,00 | 0,82 | 5,40 | 12,00 | 61,25 | - | - | - | - | - | - | - |
| **40** | Соус томатный  | 25,00 | 1,20 | 0,98 | 4,20 | 6,80 | 41,22 | 8,60 | - | 0,96 | 0,02 | 6,80 | 2,20 |
|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | **Итого на 1 день:** |  | **29,85** | **38,93** | **150,97** | **877,34** | **182,42** | **86,21** | **294,14** | **6,18** | **0,53** | **60,89** | **2,21** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | **Завтрак** |
|  | Каша пшеничная | 150,00 | 6,60 | 4,38 | 26,54 | 157,00 | 1,22 | 0,03 | 162,00 | 2,43 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
| **2** | Котлета  | 65,00 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,0 6  | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
| **40** | Соус томатный  | 25,00 | 1,20 | 0,98 | 4,20 | 6,80 | 41,22 | 8,60 | - | 0,96 | 0,02 | 6,80 | 2,20 |
| **25** | Салат из свеклы с зеленым горошком  | 60,00 | 1,00 | 6,30 | 26,30 | 72,31 | 16,76 | 11,14 | 25,18 | 0,79 | 0,03 | 5,88 | 0,00 |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Сок осветленный  | 150,00 | 1,01 | 0,00 | 11,20 | 70,00 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 |
|  | Вафли | 20,00 | 0,82 | 5,40 | 12,00 | 61,25 | - | - | - | - | - | - | - |
|  | Бананы | 130,00 | 2,00 | 0,15 | 25,20 | 75,00 | 0,17 | 0,54 | 0,32 | 0,81 | 0,06 | 0,02 | 0,40 |
|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | **ИТОГО 1 день :** |   | **26,17** | **23,69** | **142,52** | **718,98** | **94,55** | **27,01** | **301,19** | **7,14** | **0,37** | **14,78** | **17,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |